

【高齢者向け】都道府県クイズ全60問！簡単な三択で脳トレ（郷土料理・民謡・旧国名）

全60問・6カテゴリー（印刷用・問題と解答）

あそび方

- ・正しいと思う番号に○をつけましょう。
- ・1ページに1カテゴリーずつ並んでいます。好きなページから始めてかまいません。
- ・答えは最後のページにあります。正解数をページ上の欄に書き込みましょう。
- ・全問の解説は、Web版の記事（クイズ大教授）で読めます。

もくじ

1. 郷土料理編（ふるさとの味10問）	第1～10問
2. 銘菓・おみやげ編（旅のおみやげ10問）	第11～20問
3. 民謡・お祭り編（懐かしい歌と踊り10問）	第21～30問
4. 温泉・名所編（旅で訪ねたあの場所10問）	第31～40問
5. 県庁所在地編（城下町と港町10問）	第41～50問
6. 旧国名編（昔の呼び名で当てる10問）	第51～60問

Web版：<https://daikyoju-quiz.com/919>

名前

正解数 / 10問

- 第1問** つぶしたご飯を杉の棒に巻いて焼いた「きりたんぽ」。これを入れる「きりたんぽ鍋」は、どこの県の郷土料理？
① 秋田県 ② 岩手県 ③ 青森県
- 第2問** 太くて平たい麺を、かぼちゃなどの野菜と一緒に味噌で煮込む「ほうとう」。どこの県の郷土料理？
① 長野県 ② 山梨県 ③ 群馬県
- 第3問** 青森県の郷土料理「いちご煮」。実は、いちごは入っていない汁物です。主な具は何？
① タラとカニ ② ホタテとエビ ③ ウニとアワビ
- 第4問** 刻んだうなぎのかば焼きをご飯にのせ、そのまま・薬味・お茶漬けと食べ方を変えて楽しむ「ひつまぶし」。どこの県の名物？
① 静岡県 ② 愛知県 ③ 岐阜県
- 第5問** 大きなお皿に、かつおのたたきやお寿司、煮物などを豪快に盛り合わせる「皿鉢（さわち）料理」。どこの県の宴会料理？
① 高知県 ② 徳島県 ③ 愛媛県
- 第6問** 丸い器に笹の葉を敷き、鱒（ます）の切り身と酢飯を詰めた駅弁「ますのすし」。どこの県の名物？
① 石川県 ② 新潟県 ③ 富山県
- 第7問** 秋に河原へ集まり、大鍋で里芋を煮て食べる「芋煮会」。直径6メートルを超える大鍋のお祭りで知られる県は？
① 山形県 ② 福井県 ③ 鳥取県
- 第8問** 鮭の頭や大豆、酒かす、おろした大根などを煮込み、2月の初午（はつうま）に食べる「しもつかれ」。主にどこの県の郷土料理？
① 千葉県 ② 神奈川県 ③ 栃木県
- 第9問** 冷たいそばに大根おろしをたっぷりのせて食べる「越前おろしそば」。どこの県の名物？
① 石川県 ② 福井県 ③ 滋賀県
- 第10問** 焼いた魚とすりごまでつくった冷たい味噌汁を、麦ご飯にかけて食べる夏の郷土料理「冷や汁」。どこの県？
① 宮崎県 ② 大分県 ③ 熊本県

名前	正解数	／10問
第11問	こしあんでお餅を包み、川の流れのような3筋の形をつけた「赤福餅」。どこの県の名物？	
	① 奈良県	② 三重県 ③ 京都府
第12問	米粉の生地をうすく焼き、楽器の琴（こと）に似せて反らせた形の「ハツ橋」。どこの名物？	
	① 大阪府	② 滋賀県 ③ 京都府
第13問	もみじの葉の形をした焼きまんじゅう「もみじ饅頭」。宮島のおみやげとして有名ですが、どこの県？	
	① 広島県	② 岡山県 ③ 山口県
第14問	ふんわりしたカステラ生地でカスタードクリームを包んだ銘菓「萩の月」。どこの県のおみやげ？	
	① 福島県	② 山形県 ③ 宮城県
第15問	ラードと小麦粉、砂糖で作る、ほろほろとした食感の焼き菓子「ちんすこう」。どこの県のおみやげ？	
	① 鹿児島県	② 沖縄県 ③ 長崎県
第16問	ポルトガルから伝わったお菓子がもとになった「カステラ」。本場として知られる県は？	
	① 長崎県	② 福岡県 ③ 佐賀県
第17問	「夜のお菓子」というキャッチフレーズで知られる「うなぎパイ」。どこの県のおみやげ？	
	① 愛知県	② 静岡県 ③ 神奈川県
第18問	平たく伸ばした小麦粉の麺に、きな粉と砂糖をたっぷりまぶした郷土のおやつ「やせうま」。どこの県？	
	① 大分県	② 愛媛県 ③ 山口県
第19問	しょうゆをぬって香ばしく焼いた「草加せんべい」。どこの県の名物？	
	① 千葉県	② 茨城県 ③ 埼玉県
第20問	表面が砂糖でシャリッと固まった、昔ながらの「小城（おぎ）羊羹」。どこの県の名物？	
	① 福岡県	② 佐賀県 ③ 大分県

名前

正解数 /10問

- 第21問 ニシン漁で網を引き上げるときの掛け声が元になった民謡「ソーラン節」。どこの民謡？
① 青森県 ② 岩手県 ③ 北海道
- 第22問 山形県の「花笠音頭」。踊りで使う笠には、山形県の県花をかたどった花飾りがついています。その花は？
① 紅花 ② 菜の花 ③ 桜
- 第23問 朝寝と朝酒と朝湯が大好きな「小原庄助さん」が登場する民謡「会津磐梯山」。どこの県の民謡？
① 宮城県 ② 福島県 ③ 新潟県
- 第24問 佐渡島で生まれ、全国に広まった民謡「佐渡おけさ」。佐渡島がある県は？
① 新潟県 ② 石川県 ③ 富山県
- 第25問 お盆の4日間は夜通し朝まで踊り続ける「徹夜おどり」で知られる「郡上（ぐじょう）おどり」。どこの県？
① 長野県 ② 富山県 ③ 岐阜県
- 第26問 日本三大祭りの1つで、たくさんの船が川を行き交う「船渡御（ふなとぎょ）」と花火で知られる「天神祭」。どこの都道府県？
① 京都府 ② 大阪府 ③ 兵庫県
- 第27問 島根県の民謡「安来節（やすぎぶし）」。ざるを手に、ひょうきんな顔で踊る「〇〇すくい」の〇〇に入るのは？
① 金魚 ② しじみ ③ どじょう
- 第28問 両手に「鳴子（なるこ）」を持ち、踊りながら街を進む「よさこい祭り」。発祥の地は？
① 徳島県 ② 高知県 ③ 愛媛県
- 第29問 盆踊りの定番「炭坑節（たんこうぶし）」。炭鉱で栄えた、どこの県の民謡？
① 福岡県 ② 北海道 ③ 山口県
- 第30問 大きな龍が玉を追って舞う「龍踊り（じゃおどり）」が名物の秋祭り「くんち」。龍踊りで知られる県は？
① 鹿児島県 ② 熊本県 ③ 長崎県

名前

正解数 / 10問

- 第31問 赤茶色の「金泉」と透明な「銀泉」の2種類のお湯で知られる「有馬温泉」。どこの県？
① 兵庫県 ② 岡山県 ③ 大阪府
- 第32問 真っ白な砂浜「白良浜（しららはま）」と、丸い穴のあいた島「円月島」で知られる「白浜温泉」。どこの県？
① 三重県 ② 高知県 ③ 和歌山県
- 第33問 「鬼が怒る川」と書く渓谷沿いに、温泉宿が立ち並ぶ「鬼怒川温泉」。どこの県？
① 群馬県 ② 栃木県 ③ 福島県
- 第34問 浴衣を着たまま温かい砂に埋まって温まる「砂むし温泉」で有名な「指宿（いぶすき）温泉」。どこの県？
① 宮崎県 ② 鹿児島県 ③ 熊本県
- 第35問 「牛にひかれて善光寺参り」ということわざでも知られる「善光寺」。どこの県？
① 長野県 ② 山梨県 ③ 新潟県
- 第36問 5つのアーチが連なる美しい木の橋「錦帯橋（きんたいきょう）」。どこの県？
① 岡山県 ② 広島県 ③ 山口県
- 第37問 明治5年に操業を始め、2014年に世界遺産になった「富岡製糸場」。どこの県？
① 群馬県 ② 長野県 ③ 埼玉県
- 第38問 兼六園・偕楽園と並ぶ「日本三名園」の1つ「後楽園」。どこの県？
① 広島県 ② 岡山県 ③ 香川県
- 第39問 国宝の天守が残り、ゆるキャラ「ひこにゃん」でも人気の「彦根城」。どこの県？
① 岐阜県 ② 福井県 ③ 滋賀県
- 第40問 白い湯けむりが立ちのぼる「地獄谷」で知られ、鬼の像がお出迎えする「登別（のぼりべつ）温泉」。どこにある？
① 北海道 ② 青森県 ③ 秋田県

名前

正解数 / 10問

第41問 県庁所在地の中で、名前がたった1文字の「津市」。どこの県？

- ① 岐阜県 ② 三重県 ③ 奈良県

第42問 滋賀県の県庁所在地は？

- ① 大津市 ② 彦根市 ③ 草津市

第43問 神奈川県 of 県庁所在地は？

- ① 川崎市 ② 鎌倉市 ③ 横浜市

第44問 山梨県の県庁所在地は？

- ① 富士吉田市 ② 大月市 ③ 甲府市

第45問 香川県の県庁所在地は？

- ① 丸亀市 ② 高松市 ③ 坂出市

第46問 愛媛県の県庁所在地は？

- ① 松山市 ② 今治市 ③ 宇和島市

第47問 徳川家康が晩年を過ごした城下町「駿府（すんぷ）」。今の何市？

- ① 浜松市 ② 静岡市 ③ 沼津市

第48問 緑の多さから「森の都」と呼ばれる県庁所在地は？

- ① 鹿児島市 ② 宮崎市 ③ 熊本市

第49問 東京都の都庁がある区は？

- ① 新宿区 ② 千代田区 ③ 港区

第50問 鵜（う）という鳥を使って鮎をとる「長良川の鵜飼（うかい）」で知られる県庁所在地は？

- ① 名古屋市 ② 岐阜市 ③ 津市

名前

正解数 / 10問

第51問 旧国名「信濃（しなの）」は、今のどの県？

- ① 岐阜県 ② 山梨県 ③ 長野県

第52問 「土佐犬」や「土佐日記」にも名前が残る旧国名「土佐（とさ）」。
今のどの県？

- ① 徳島県 ② 高知県 ③ 愛媛県

第53問 「さつまいも」の名前の元になった旧国名「薩摩（さつま）」。
今のどの県？

- ① 鹿児島県 ② 宮崎県 ③ 熊本県

第54問 かんきつの「伊予柑（いよかん）」にも名前が残る旧国名「伊予（いよ）」。
今のどの県？

- ① 愛媛県 ② 香川県 ③ 広島県

第55問 「加賀百万石」で知られる旧国名「加賀（かが）」。
今のどの県？

- ① 富山県 ② 福井県 ③ 石川県

第56問 上杉謙信が治めた国「越後（えちご）」は、今のどの県？

- ① 富山県 ② 新潟県 ③ 山形県

第57問 水戸黄門こと徳川光圀の水戸藩があった旧国名「常陸（ひたち）」。
今のどの県？

- ① 栃木県 ② 千葉県 ③ 茨城県

第58問 戦国武将・毛利元就が生まれた国「安芸（あき）」。
今のどの県？

- ① 広島県 ② 山口県 ③ 島根県

第59問 旧国名「肥後（ひご）」は、今のどの県？

- ① 佐賀県 ② 熊本県 ③ 長崎県

第60問 旧国名「上野」は、東京の「うえの」ではなく「こうずけ」と読みま
す。今のどの県？

- ① 東京都 ② 栃木県 ③ 群馬県

解答

答え合わせをして、各ページの「正解数」に書き込みましょう。くわしい解説は、記事のページで読めます。

1. 郷土料理編

- | | |
|--------------|------------|
| 第1問 ① 秋田県 | 第6問 ③ 富山県 |
| 第2問 ② 山梨県 | 第7問 ① 山形県 |
| 第3問 ③ ウニとアワビ | 第8問 ③ 栃木県 |
| 第4問 ② 愛知県 | 第9問 ② 福井県 |
| 第5問 ① 高知県 | 第10問 ① 宮崎県 |

2. 銘菓・おみやげ編

- | | |
|------------|------------|
| 第11問 ② 三重県 | 第16問 ① 長崎県 |
| 第12問 ③ 京都府 | 第17問 ② 静岡県 |
| 第13問 ① 広島県 | 第18問 ① 大分県 |
| 第14問 ③ 宮城県 | 第19問 ③ 埼玉県 |
| 第15問 ② 沖縄県 | 第20問 ② 佐賀県 |

3. 民謡・お祭り編

- | | |
|------------|-------------|
| 第21問 ③ 北海道 | 第26問 ② 大阪府 |
| 第22問 ① 紅花 | 第27問 ③ どじょう |
| 第23問 ② 福島県 | 第28問 ② 高知県 |
| 第24問 ① 新潟県 | 第29問 ① 福岡県 |
| 第25問 ③ 岐阜県 | 第30問 ③ 長崎県 |

4. 温泉・名所編

- | | |
|-------------|------------|
| 第31問 ① 兵庫県 | 第36問 ③ 山口県 |
| 第32問 ③ 和歌山県 | 第37問 ① 群馬県 |
| 第33問 ② 栃木県 | 第38問 ② 岡山県 |
| 第34問 ② 鹿児島県 | 第39問 ③ 滋賀県 |
| 第35問 ① 長野県 | 第40問 ① 北海道 |

5. 県庁所在地編

- | | |
|------------|------------|
| 第41問 ② 三重県 | 第46問 ① 松山市 |
| 第42問 ① 大津市 | 第47問 ② 静岡市 |
| 第43問 ③ 横浜市 | 第48問 ③ 熊本市 |
| 第44問 ③ 甲府市 | 第49問 ① 新宿区 |
| 第45問 ② 高松市 | 第50問 ② 岐阜市 |

6. 旧国名編

第51問 ③ 長野県

第52問 ② 高知県

第53問 ① 鹿児島県

第54問 ① 愛媛県

第55問 ③ 石川県

第56問 ② 新潟県

第57問 ③ 茨城県

第58問 ① 広島県

第59問 ② 熊本県

第60問 ③ 群馬県