

【高齢者向け】三択クイズ全100問！簡単で面白い脳トレ（春夏秋冬・なぞなぞ）

全100問・10カテゴリー（印刷用・問題と解答）

あそび方

- ・正しいと思う番号に○をつけましょう。
- ・1ページに1カテゴリーずつ並んでいます。好きなページから始めてかまいません。
- ・答えは最後のページにあります。正解数をページ上の欄に書き込みましょう。
- ・全問の解説は、Web版の記事（クイズ大教授）で読めます。

もくじ

1. 春編（3月～5月の季節と行事10問）	第1～10問
2. 夏編（6月～8月の暮らしと行事10問）	第11～20問
3. 秋編（9月～11月の味覚と行事10問）	第21～30問
4. 冬編（12月～2月の暮らしと行事10問）	第31～40問
5. 食べ物編（ごはんとおやつの名前の由来10問）	第41～50問
6. 動物編（身近な生き物の不思議10問）	第51～60問
7. 暮らしの知恵編（知って得する生活の豆知識10問）	第61～70問
8. 縁起物編（長寿祝いと日本のしきたり10問）	第71～80問
9. 数字編（数にまつわる知恵10問）	第81～90問
10. なぞなぞ編（ひらめきで解く10問）	第91～100問

Web版：<https://daikyoju-quiz.com/751>

名前

正解数 / 10問

- 第1問** 春のお彼岸に食べるあんこのお餅は「ぼたもち」。では、秋のお彼岸には何と呼ぶ？
- ① おはぎ ② きんつば ③ 大福
- 第2問** 桜餅を包んでいる、塩漬けの葉っぱは何の葉？
- ① 柏の葉 ② 笹の葉 ③ 桜の葉
- 第3問** 4月1日の「エイプリルフール」。この日だけは許されるとされているのは？
- ① 朝寝坊 ② 軽いうそ ③ つまみ食い
- 第4問** 立春から春分までの間に、その年初めて吹く強い南風を何という？
- ① 春一番 ② 木枯らし ③ 春雷
- 第5問** 童謡「こいのぼり」で、大きい真鯉（まごい）は誰にたとえられている？
- ① お母さん ② 子どもたち ③ お父さん
- 第6問** ひな祭りに飾る「ひし餅」。よく見られる3色の組み合わせは？
- ① 桃色・白・緑 ② 赤・黄・青 ③ 白・黒・茶
- 第7問** 「梅にウグイス」と言うが、実際に梅の花の蜜を吸いによく来る、目のまわりが白い緑色の鳥は？
- ① メジロ ② スズメ ③ ヒバリ
- 第8問** 立春から数えて88日目の「八十八夜」。何をする目安の日として知られる？
- ① 稲刈り ② 衣替え ③ 茶摘み
- 第9問** 4月29日は今の「昭和の日」。昭和のころは、何という祝日だった？
- ① みどりの日 ② 文化の日 ③ 天皇誕生日
- 第10問** 春の野にひょっこり顔を出す「つくし」。じつは、ある植物の一部です。その植物は？
- ① ヨモギ ② スギナ ③ ワラビ

名前

正解数 /10問

- 第11問** 七夕の夜、天の川をはさんで織姫と会う彦星。何の仕事をしていた？
① 漁師 ② 大工 ③ 牛飼い
- 第12問** 夏のあいさつ状「暑中見舞い」。立秋を過ぎてから出すときは何に変わる？
① 寒中見舞い ② 残暑見舞い ③ 秋見舞い
- 第13問** 打ち上げ花火のかけ声「たまや〜」。「たまや（玉屋）」とは何のこと？
① 花火の玉の種類 ② お祭りの神様
③ 江戸の花火屋の名前
- 第14問** 蚊取り線香が、うずまきの形をしている主な理由は？
① 長い時間燃え続けるように ② 蚊が目を回すように
③ 落としても割れにくいように
- 第15問** 夏の高校野球でおなじみの「甲子園球場」がある県は？
① 兵庫県 ② 大阪府 ③ 京都府
- 第16問** スイカに塩をふると、甘く感じるのはなぜ？
① 塩が苦みを消すから
② 塩でスイカが冷えるから
③ 少しの塩が甘さを引き立てるから
- 第17問** お盆の初日、ご先祖様が迷わず帰ってこられるように家の前で焚く火は？
① 送り火 ② 迎え火 ③ かがり火
- 第18問** 夏の夜、ホタルが光っているのは体のどこ？
① 頭 ② 羽
③ おしり（おなかの先）
- 第19問** 「踊る阿呆に見る阿呆」のかけ声でおなじみ「阿波おどり」。どこの県の踊り？
① 高知県 ② 徳島県 ③ 香川県
- 第20問** 天気予報で、1日の最高気温が35℃以上の日を何と呼ぶ？
① 猛暑日 ② 真夏日 ③ 夏日

名前

正解数 / 10問

第21問 9月の第3月曜日にあたる、お年寄りを敬い長寿を祝う祝日は？

- ① 敬老の日 ② 秋分の日 ③ 勤労感謝の日

第22問 十五夜のお月見で、月見団子はいくつ供えるのが代表的と言われる？

- ① 10個 ② 15個 ③ 8個

第23問 「天高く馬肥ゆる秋」。もともとは何を警戒する言葉だったと言われる？

- ① 秋の台風
② 北の騎馬民族が攻めてくること
③ 食べすぎ

第24問 秋の味覚の王様「松茸」。主にどんな木の根元に生える？

- ① アカマツ ② スギ ③ ヒノキ

第25問 「紅葉狩り」の「狩り」とは、何をすることを指す？

- ① 葉を集めて持ち帰ること ② 紅葉を眺めて楽しむこと
③ 木を切ること

第26問 11月3日の「文化の日」。明治時代には、誰の誕生日を祝う日だった？

- ① 聖徳太子 ② 福沢諭吉 ③ 明治天皇

第27問 七五三でおなじみの、紅白の細長い飴は？

- ① ベっこう飴 ② 金平糖 ③ 千歳飴

第28問 次のうち、「秋の七草」に入っているのは？

- ① ナズナ ② ハギ ③ セリ

第29問 秋の夜長に「リーンリーン」と鳴く虫は？

- ① マツムシ ② スズムシ ③ キリギリス

第30問 栗の収穫量が日本一の都道府県は？

- ① 茨城県 ② 長野県 ③ 京都府

名前

正解数 / 10問

第31問 お正月の鏡餅のてっぺんにのせる、縁起の良い果物は？

- ① りんご ② だいたい ③ 柿

第32問 年賀状によく書く「元旦」。もともと、いつのことを表す言葉？

- ① 1月1日の朝 ② 1月1日から3日まで
③ 12月31日の夜

第33問 七草がゆを食べる日は？

- ① 1月15日 ② 1月7日 ③ 2月3日

第34問 1月11日ごろ、お供えした鏡餅を下げて食べる行事は？

- ① どんど焼き ② 初詣 ③ 鏡開き

第35問 お正月の遊び「羽根つき」。羽根を打ち返す板を何という？

- ① 羽子板 ② しゃもじ ③ うちわ

第36問 おせち料理の「黒豆」。どんな願いが込められている？

- ① お金がたまるように
② まめに（元気に）働けるように
③ 背が伸びるように

第37問 下関では、冬の味覚「ふぐ」のことを縁起をかついで何と呼ぶ？

- ① ふく ② ぶく ③ ほぐ

第38問 節分の豆まきのかけ声。「鬼は外、○は内」。○に入るのは？

- ① 春 ② 宝 ③ 福

第39問 冬の夜空でよく目立つ、三つ星が並んだ星座は？

- ① さそり座 ② オリオン座 ③ はくちょう座

第40問 お正月に飲む「お屠蘇（おとそ）」。どんな飲み物？

- ① 甘酒 ② 抹茶 ③ 薬草を浸したお酒

第41問～第50問

正解数 / 10問

① 太鼓
② お寺の鐘
③ 楽器の銅鑼（どら）

① 牛肉や豚肉 ② 鶏肉 ③ 鶏のひき肉

① 豆の蒸し菓子 ② 羊の肉のスープ ③ 薬草のお茶

- ① 金太郎の息子とされる豪傑の名前
- ② 金色の平たいお皿
- ③ 料理を考えた料理人の名前

- ① お坊さんの沢庵（たくあん）和尚
- ② 一休さん
- ③ 弘法大師

① 育てる国 ② 発酵のさせ方 ③ 葉の大きさ

① 中国 ② アメリカ ③ ポルトガル

① 梅干し
② 小豆やささげの煮汁
③ 赤い食紅

① みかんの色素 ② ビタミンC ③ 糖分

① 昆布 ② わかめ ③ ひじき

名前

正解数

／10問

第51問 ゾウの長い鼻の中には、骨がいくつある？

- ① 1本 ② 100本以上 ③ 1本もない

第52問 首の長いキリン。首の骨の数は？

- ① 7個 ② 20個 ③ 50個

第53問 ネコのひげは、主にどんな役目をしている？

- ① 体温を保つ ② 仲間に合図を送る
③ まわりの様子を感じ取る

第54問 オタマジャクシがカエルになるとき、先に生えてくる足は？

- ① 後ろ足 ② 前足 ③ 前と後ろが同時

第55問 ニワトリの卵には赤玉と白玉があります。殻の色の違いを決めているのは？

- ① 親鳥の種類 ② 卵の栄養 ③ エサの違い

第56問 花の蜜を集めるミツバチの「働きバチ」。オスとメスのどちら？

- ① すべてオス ② すべてメス
③ オスとメスが半分ずつ

第57問 空を飛ぶコウモリは、何の仲間？

- ① けもの（ほ乳類） ② 鳥 ③ 虫

第58問 犬が舌を出して「ハアハア」と息をするのは、主に何のため？

- ① 体の熱を逃がすため ② のどがかわいたから
③ うれしいから

第59問 夏祭りの金魚すくいでおなじみの金魚。ふるさとはどこの国？

- ① 日本 ② 中国 ③ タイ

第60問 日本の「国鳥」に選ばれている鳥は？

- ① ツル ② トキ ③ キジ

名前

正解数 / 10問

- 第61問** 冷蔵庫に入れると傷みやすくなるため、涼しい場所での保存が向く野菜は？
① さつまいも ② ほうれん草 ③ キャベツ
- 第62問** 「110番」は警察。では「119番」はどこにつながる？
① 天気予報 ② 時報 ③ 消防・救急
- 第63問** 洗濯表示で、おけに手を入れた絵のマークは何を表す？
① 洗濯できない ② アイロンをかけられる
③ 手洗いでできる
- 第64問** 黒ずんだ10円玉をピカピカにするのに使える、台所にあるものは？
① 砂糖水 ② お酢 ③ 牛乳
- 第65問** 新米を炊くとき、水加減はいつもと比べてどうするのが良いと言われる？
① 多めにする ② 少なめにする ③ 倍にする
- 第66問** 熱中症を防ぐための水分のとり方として正しいのは？
① のどがかわいてから、まとめて飲む
② 汗をかくまで飲まない
③ のどがかわく前に、こまめに飲む
- 第67問** ゆで卵の殻をつるっとむきやすくするコツとしてよく言われるのは？
① ゆでたあと冷蔵庫で一晩おく ② ゆでたらすぐ冷水で冷やす
③ 殻ごと電子レンジで温める
- 第68問** 服に食べこぼしのシミがついたときの応急処置として良いのは？
① ゴシゴシと強くこする
② 熱いお湯をかけて放っておく
③ 布を下に当て、上からたたいて移す
- 第69問** 玉ねぎを切るときに涙が出にくくなる方法は？
① 冷蔵庫で冷やしてから切る ② 温めてから切る
③ 塩をふってから切る
- 第70問** 夜ぐっすり眠るために、寝る前に避けたほうがよいとされるのは？
① めるめのお風呂 ② 濃いコーヒーや緑茶
③ ゆったりした深呼吸

名前

正解数 / 10問

- 第71問** 願いごとをするときに片目を描き入れ、かなったらもう片方の目を描く縁起物は？
① こけし ② だるま ③ 招き猫
- 第72問** 77歳の長寿のお祝いを何という？
① 喜寿 ② 米寿 ③ 白寿
- 第73問** 99歳のお祝い「白寿」。なぜ「白」の字を使う？
① 白髪になるから
② 「百」から「一」を引くと「白」になるから
③ 白い着物を着るから
- 第74問** 還暦（60歳）のお祝いで贈られる、ちゃんちゃんこの定番の色は？
① 紫 ② 赤 ③ 金
- 第75問** 神社でお参りするときの基本の作法「二礼・二拍手・〇礼」。〇に入る数は？
① 一 ② 二 ③ 三
- 第76問** 引っ越しのあいさつに「引っ越しそば」を配るようになった由来とされるのは？
① 長生きの願い
② そばが安かったから
③ 「おそばに参りました」のしゃれ
- 第77問** 結婚して50年目のお祝いを何という？
① 銀婚式 ② ダイヤモンド婚式 ③ 金婚式
- 第78問** 病気のお見舞いに「鉢植えの花」は避けるのがよいとされる。その理由は？
① 「根付く」が「寝付く」に通じるから
② 鉢が重いから
③ 虫がわくから
- 第79問** 初夢に見ると縁起が良いとされる「一富士、二鷹、三〇〇」。〇〇に入るのは？
① なすび ② きゅうり ③ だいこん
- 第80問** 右手を上げた招き猫が招くと言われているのは？
① お客さん ② 雨 ③ お金

名前

正解数

／10問

第81問 十二支でいちばん最初の動物は？

- ① うし（丑） ② ねずみ（子） ③ とら（寅）

第82問 十二支に入っていない動物は？

- ① ネコ ② イヌ ③ ヘビ

第83問 お米の量の単位。1升は何合？

- ① 10合 ② 5合 ③ 100合

第84問 昔話「一寸法師」の一寸は、およそ何センチ？

- ① 約10センチ ② 約30センチ ③ 約3センチ

第85問 サイコロの向かい合った面の目を足すと、いくつになる？

- ① 6 ② 7 ③ 12

第86問 将棋盤のマス数は全部でいくつ？

- ① 64マス ② 100マス ③ 81マス

第87問 トランプのカードは、ジョーカーを除くと全部で何枚？

- ① 48枚 ② 54枚 ③ 52枚

第88問 1日は何秒？

- ① 3,600秒 ② 86,400秒 ③ 36,000秒

第89問 「八百屋」「嘘八百」などの「八百」は、どんな意味で使われている？

- ① ちょうど800 ② 末広がり縁起が良い
③ 数がとても多い

第90問 花札の札は全部で何枚？

- ① 52枚 ② 12枚 ③ 48枚

名前

正解数 /10問

第91問 使えば使うほど、どんどん小さくなる文房具は？

- ① 定規 ② 消しゴム ③ ハサミ

第92問 切っても切っても、切れないものは？

- ① 水 ② 紙 ③ 糸

第93問 「イス」はイスでも、座れない冷たいイスは？

- ① ソファ ② アイス ③ ベンチ

第94問 歯がたくさん並んでいるのに、何も食べないものは？

- ① くし ② スプーン ③ はし

第95問 木の上に立って、子どもの帰りを見ているのはだあれ？（漢字のなぞなぞ）

- ① 先生 ② 親 ③ 鳥

第96問 口の中に「十」が入っている漢字は？

- ① 古 ② 田 ③ 叶

第97問 山の上に、もう一つ山が乗っている漢字は？

- ① 岩 ② 峠 ③ 出

第98問 「カメ」はカメでも、写真をとる「カメ」は？

- ① ウミガメ ② 水がめ ③ カメラ

第99問 足が4本あるのに、一歩も歩けないものは？

- ① 机 ② 犬 ③ ネコ

第100問 「イカ」はイカでも、空を飛ぶ「イカ」は？（昔の呼び名です）

- ① するめいか ② いか焼き ③ いかのぼり

解答

答え合わせをして、各ページの「正解数」に書き込みましょう。くわしい解説は、記事のページで読めます。

1. 春編

- 第1問 ① おはぎ
- 第2問 ③ 桜の葉
- 第3問 ② 軽いうそ
- 第4問 ① 春一番
- 第5問 ③ お父さん

- 第6問 ① 桃色・白・緑
- 第7問 ① メジロ
- 第8問 ③ 茶摘み
- 第9問 ③ 天皇誕生日
- 第10問 ② スギナ

2. 夏編

- 第11問 ③ 牛飼い
- 第12問 ② 残暑見舞い
- 第13問 ③ 江戸の花火屋の名前
- 第14問 ① 長い時間燃え続けるように
- 第15問 ① 兵庫県

- 第16問 ③ 少しの塩が甘さを引き立てるから
- 第17問 ② 迎え火
- 第18問 ③ おしり（おなかの先）
- 第19問 ② 徳島県
- 第20問 ① 猛暑日

3. 秋編

- 第21問 ① 敬老の日
- 第22問 ② 15個
- 第23問 ② 北の騎馬民族が攻めてくること
- 第24問 ① アカマツ
- 第25問 ② 紅葉を眺めて楽しむこと

- 第26問 ③ 明治天皇
- 第27問 ③ 千歳飴
- 第28問 ② ハギ
- 第29問 ② スズムシ
- 第30問 ① 茨城県

4. 冬編

- 第31問 ② だいたい
- 第32問 ① 1月1日の朝
- 第33問 ② 1月7日
- 第34問 ③ 鏡開き
- 第35問 ① 羽子板

- 第36問 ② まめに（元気に）働けるように
- 第37問 ① ふく
- 第38問 ③ 福
- 第39問 ② オリオン座
- 第40問 ③ 薬草を浸したお酒

5. 食べ物編

- 第41問 ③ 楽器の銅鑼（どら）
- 第42問 ① 牛肉や豚肉
- 第43問 ② 羊の肉のスープ
- 第44問 ① 金太郎の息子とされる豪傑の名前
- 第45問 ① お坊さんの沢庵（たくあん）和尚

- 第46問 ② 発酵のさせ方
- 第47問 ③ ポルトガル
- 第48問 ② 小豆やささげの煮汁
- 第49問 ① みかんの色素
- 第50問 ① 昆布

6. 動物編

- 第51問 ③ 1本もない
第52問 ① 7個
第53問 ③ まわりの様子を感じ取る
第54問 ① 後ろ足
第55問 ① 親鳥の種類

- 第56問 ② すべてメス
第57問 ① けもの（ほ乳類）
第58問 ① 体の熱を逃がすため
第59問 ② 中国
第60問 ③ キジ

7. 暮らしの知恵編

- 第61問 ① さつまいも

第62問 ③ 消防・救急
第63問 ③ 手洗いできる

第64問 ② お酢
第65問 ② 少なめにする

- 第66問 ③ のどがかわく前に、こまめに飲む
第67問 ② ゆでたらすぐ冷水で冷やす
第68問 ③ 布を下に当て、上からたたいて移す
第69問 ① 冷蔵庫で冷やしてから切る
第70問 ② 濃いコーヒーや緑茶

8. 縁起物編

- 第71問 ② だるま

第72問 ① 喜寿
第73問 ② 「百」から「一」を引くと「白」になるから
第74問 ② 赤
第75問 ① 一

- 第76問 ③ 「おそばに参りました」のしゃれ
第77問 ③ 金婚式
第78問 ① 「根付く」が「寝付く」に通じるから
第79問 ① なすび
第80問 ③ お金

9. 数字編

- 第81問 ② ねずみ（子）
第82問 ① ネコ
第83問 ① 10合
第84問 ③ 約3センチ
第85問 ② 7

- 第86問 ③ 81マス
第87問 ③ 52枚
第88問 ② 86,400秒
第89問 ③ 数がとても多い
第90問 ③ 48枚

10. なぞなぞ編

- 第91問 ② 消しゴム
第92問 ① 水
第93問 ② アイス
第94問 ① くし
第95問 ② 親

- 第96問 ② 田
第97問 ③ 出
第98問 ③ カメラ
第99問 ① 机
第100問 ③ いかのぼり