

高齢者クイズ100問！笑える・簡単・盛り上がる脳トレ4択

全100問・10カテゴリー（印刷用・問題と解答）

あそび方

- ・正しいと思う番号に○をつけましょう。
- ・1ページに1カテゴリーずつ並んでいます。好きなページから始めてかまいません。
- ・答えは最後のページにあります。正解数をページ上の欄に書き込みましょう。
- ・全問の解説は、Web版の記事（クイズ大教授）で読めます。

もくじ

1. 昭和の思い出編（懐かしい出来事と暮らし10問）	第1～10問
2. ことわざ編（○に入る言葉を考える10問）	第11～20問
3. 漢字の読み編（身近なものの難読漢字10問）	第21～30問
4. 四字熟語編（○を埋めて完成させる10問）	第31～40問
5. 季節・年中行事編（日本の四季と行事10問）	第41～50問
6. 日本の地理編（都道府県と名所10問）	第51～60問
7. 食べ物編（和食の知恵と豆知識10問）	第61～70問
8. 動物・植物編（身近な生き物の不思議10問）	第71～80問
9. 体と健康編（知って得する体の話10問）	第81～90問
10. 笑えるなぞなぞ編（思わずクスツとする10問）	第91～100問

Web版：<https://daikyoju-quiz.com/567>

名前

正解数 / 10問

- 第1問** 1964年（昭和39年）に開かれた、アジアで初めてのオリンピックの開催地は？
① 大阪 ② 東京 ③ 札幌 ④ 名古屋
- 第2問** 東京オリンピックの開幕直前、1964年に開業した新幹線は？
① 東海道新幹線 ② 東北新幹線
③ 山陽新幹線 ④ 上越新幹線
- 第3問** 昭和30年代に「三種の神器」と呼ばれた家電は、白黒テレビ・電気冷蔵庫と、あと一つは？
① 電子レンジ ② エアコン ③ 電気洗濯機 ④ 掃除機
- 第4問** 1970年の大阪万博のシンボル「太陽の塔」を作った芸術家は？
① 岡本太郎 ② 横山大観 ③ 棟方志功 ④ 東山魁夷
- 第5問** 昭和33年に完成した東京タワーの高さは？
① 233m ② 333m ③ 433m ④ 634m
- 第6問** 土曜夜の人気番組「8時だヨ！全員集合」でおなじみのグループは？
① クレージーキャッツ ② ザ・タイガース
③ ザ・スパイダース ④ ザ・ドリフターズ
- 第7問** NHKがテレビの本放送を始めたのは昭和何年？
① 昭和28年 ② 昭和35年 ③ 昭和20年 ④ 昭和45年
- 第8問** 昭和の子どもたちの好きなものを並べた流行語「巨人・大鵬・〇〇」。〇〇に入るのは？
① カレーライス ② ハンバーグ
③ 卵焼き ④ ラーメン
- 第9問** 昭和の家庭によく置かれていた、ダイヤルを回してかける電話は？
① 赤電話 ② 黒電話 ③ ピンク電話 ④ 緑電話
- 第10問** 昭和は何年まで続いた？
① 昭和60年 ② 昭和62年 ③ 昭和63年 ④ 昭和64年

名前

正解数

／10問

第11問 「猿も木から〇〇」。〇〇に入る言葉は？

- ① 登る ② 落ちる ③ 跳ぶ ④ 眠る

第12問 「石の上にも〇年」。〇に入る数字は？

- ① 一 ② 五 ③ 三 ④ 十

第13問 「急がば〇〇」。〇〇に入る言葉は？

- ① 走れ ② 休め ③ 止まれ ④ 回れ

第14問 「花より〇〇」。〇〇に入る言葉は？

- ① 団子 ② お茶 ③ お酒 ④ お餅

第15問 「犬も歩けば〇に当たる」。〇に入る言葉は？

- ① 石 ② 壁 ③ 棒 ④ 人

第16問 「早起きは三文の〇」。〇に入る言葉は？

- ① 損 ② 得 ③ 宝 ④ 恥

第17問 「覆水〇に返らず」。〇に入る言葉は？

- ① 盆 ② 川 ③ 器 ④ 海

第18問 「弘法にも〇の誤り」。〇に入る言葉は？

- ① 墨 ② 紙 ③ 硯 ④ 筆

第19問 人には健康を説くのに、自分の体はおろそか。この意味のことわざ「医者〇〇〇」に入る言葉は？

- ① 不養生 ② 不勉強 ③ 不始末 ④ 不器用

第20問 「情けは人のためならず」の正しい意味は？

- ① 親切にすると、相手のためにな ② 人に親切にすれば、巡り巡って
らない 自分に返ってくる
③ 情けは人に見せびらかすもので
はない ④ 情けをかけすぎると損をする

名前

正解数

／10問

第21問 「団扇」の読み方は？

- ① せんす ② だんせん ③ うちわ ④ ふうりん

第22問 「向日葵」の読み方は？

- ① ひまわり ② あさがお ③ たんぽぽ ④ すみれ

第23問 「土筆」の読み方は？

- ① わらび ② ぜんまい ③ ふきのとう ④ つくし

第24問 「秋刀魚」の読み方は？

- ① さば ② さんま ③ いわし ④ かつお

第25問 「蒲公英」の読み方は？

- ① あじさい ② すずらん ③ たんぽぽ ④ れんげ

第26問 「心太」の読み方は？

- ① しんた ② わらびもち ③ くずきり ④ ところてん

第27問 「海月」の読み方は？

- ① くらげ ② うに ③ ひとで ④ なまこ

第28問 「胡瓜」の読み方は？

- ① すいか ② きゅうり ③ かぼちゃ ④ へちま

第29問 「欠伸」の読み方は？

- ① くしゃみ ② しゃっくり ③ いびき ④ あくび

第30問 「長閑」の読み方は？

- ① ながしず ② ひま ③ のどか ④ しずか

名前

正解数

／10問

第31問 「一石〇鳥」。〇に入る漢数字は？

- ① 一 ② 三 ③ 四 ④ 二

第32問 「十人十〇」。〇に入る漢字は？

- ① 色 ② 声 ③ 形 ④ 顔

第33問 「〇〇自得」。〇〇に入る言葉は？

- ① 自力 ② 自業 ③ 自己 ④ 自然

第34問 「以心〇心」。〇に入る漢字は？

- ① 通 ② 真 ③ 伝 ④ 信

第35問 「一期一〇」。〇に入る漢字は？

- ① 会 ② 回 ③ 界 ④ 絵

第36問 「日進月〇」。〇に入る漢字は？

- ① 進 ② 走 ③ 行 ④ 歩

第37問 「温故〇新」。〇に入る漢字は？

- ① 学 ② 知 ③ 治 ④ 読

第38問 「三寒四温」は、どの時期の天気を表す言葉？

- ① 春から夏 ② 夏の終わり ③ 冬から春先 ④ 梅雨

第39問 「八方美人」の、今よく使われる意味は？

- ① とても美しい人 ② 八人の美女
③ 何でもできる人 ④ 誰にでもいい顔をする人

第40問 「油断〇敵」。〇に入る漢字は？

- ① 大 ② 強 ③ 天 ④ 禁

名前

正解数 / 10問

第41問 3月3日のひな祭りは、何の節句と呼ばれる？

- ① 端午の節句 ② 七夕の節句 ③ 桃の節句 ④ 菊の節句

第42問 節分に、その年の縁起の良い方角を向いて黙って食べる太巻きは？

- ① 鉄火巻き ② 恵方巻き ③ 伊達巻き ④ かっぱ巻き

第43問 「春の七草」に入っていないのは？

- ① せり ② なずな ③ すずな ④ ききょう

第44問 夏の「土用の丑の日」に食べる習慣があるのは？

- ① うなぎ ② さんま ③ ふぐ ④ たこ

第45問 「夏至」はどんな日？

- ① 一年で最も暑い日 ② 昼と夜の長さが同じ日
③ 一年で最も昼が長い日 ④ 一年で最も昼が短い日

第46問 「中秋の名月」と呼ばれる十五夜は、昔の暦で何月十五日の月？

- ① 七月 ② 八月 ③ 九月 ④ 十月

第47問 冬至の日に入ると、風邪をひかないと言われるお風呂は？

- ① 菖蒲湯 ② 桃湯 ③ よもぎ湯 ④ ゆず湯

第48問 大晦日に鳴らす「除夜の鐘」の数は？

- ① 108回 ② 88回 ③ 100回 ④ 365回

第49問 5月5日の端午の節句に食べる、葉で包んだお菓子は？

- ① 桜餅 ② 柏餅 ③ 草餅 ④ おはぎ

第50問 お盆に、きゅうりとなすに割りばしを刺して作る「ご先祖様の乗り物」は？

- ① こま ② お神輿 ③ 精霊馬 ④ だるま

名前

正解数 / 10問

第51問 日本一高い山・富士山がまたがっている2つの県は？

- ① 山梨県と静岡県 ② 長野県と山梨県
- ③ 静岡県と神奈川県 ④ 長野県と静岡県

第52問 日本でいちばん大きい湖・琵琶湖がある県は？

- ① 岐阜県 ② 京都府 ③ 三重県 ④ 滋賀県

第53問 日本でいちばん長い川は？

- ① 利根川 ② 信濃川 ③ 石狩川 ④ 北上川

第54問 「日本三景」に入っていないのは？

- ① 松島 ② 天橋立 ③ 富士山 ④ 宮島

第55問 都道府県の中で、面積がいちばん小さいのは？

- ① 東京都 ② 大阪府 ③ 沖縄県 ④ 香川県

第56問 「鳴門の渦潮」が見られる鳴門海峡は、兵庫県と何県の間にある？

- ① 徳島県 ② 香川県 ③ 愛媛県 ④ 和歌山県

第57問 合掌造りの集落で知られる世界遺産「白川郷」がある県は？

- ① 富山県 ② 長野県 ③ 岐阜県 ④ 石川県

第58問 東京23区を除いて、日本でいちばん人口が多い市は？

- ① 大阪市 ② 横浜市 ③ 名古屋市 ④ 札幌市

第59問 大きな灯籠の山車が町を練り歩く「ねぶた祭」で有名な県は？

- ① 秋田県 ② 岩手県 ③ 宮城県 ④ 青森県

第60問 今の都道府県のうち、「府」がつくのはどれとどれ？

- ① 京都府と大阪府 ② 東京都と京都府
- ③ 大阪府と北海道 ④ 京都府と奈良県

名前

正解数 / 10問

第61問 お寿司屋さんで「あがり」といえば何のこと？

- ① お会計 ② しょうが ③ しょうゆ ④ お茶

第62問 料理の味つけの順番「さしすせそ」。「せ」が表す調味料は？

- ① 酢 ② 砂糖 ③ 醤油 ④ 塩

第63問 豆腐の原料は？

- ① 大豆 ② 米 ③ 小麦 ④ そば

第64問 昔ながらの梅干しの赤い色は、何で付けている？

- ① 紅花 ② 赤しそ ③ トマト ④ 唐辛子

第65問 おせち料理の「数の子」は、何の魚の卵？

- ① タラ ② サケ ③ ニシン ④ トビウオ

第66問 関西の料理でよく使われる、色がうすい醤油を何という？

- ① たまり醤油 ② 白醤油
③ 再仕込み醤油 ④ 淡口（うすくち）醤油

第67問 茶葉を強火で焙じて、香ばしく仕上げたお茶は？

- ① ほうじ茶 ② 玉露 ③ 煎茶 ④ 抹茶

第68問 ちくわの主な原料は？

- ① 豆腐 ② 魚のすり身 ③ 小麦粉 ④ 鶏肉

第69問 「親子丼」の「親」と「子」は何のこと？

- ① 牛肉と牛乳 ② 豚肉とベーコン
③ 鶏肉と卵 ④ まぐろとネギ

第70問 さつまいもの「さつま（薩摩）」は、今の何県のこと？

- ① 宮崎県 ② 熊本県 ③ 長崎県 ④ 鹿児島県

名前	正解数	／10問
第71問	ジャイアントパンダが主に食べているものは？	
	① バナナ	② 笹や竹 ③ にんじん ④ りんご
第72問	カブトムシの幼虫が主に食べているものは？	
	① 樹液	② 葉っぱ ③ 小さな虫 ④ 腐葉土
第73問	日本の桜の名所に多く植えられている、代表的な桜の品種は？	
	① ソメイヨシノ	② ヤマザクラ
	③ ヤエザクラ	④ シダレザクラ
第74問	ペンギンは何の仲間？	
	① 哺乳類	② 魚類 ③ 鳥類 ④ 両生類
第75問	アジサイの花の色が変わる、主な理由は？	
	① 気温	② 土の性質（酸性かアルカリ性か）
	③ 水の量	④ 日当たり
第76問	「鶴は千年、亀は〇年」。〇に入る言葉は？	
	① 百	② 千 ③ 億 ④ 万
第77問	イカの足（腕）は全部で何本？	
	① 10本	② 6本 ③ 8本 ④ 12本
第78問	春に日本へやってくるツバメの多くは、冬をどこで過ごす？	
	① 日本の山奥で冬眠する	② 北の寒い国へ行く
	③ 東南アジアなど南の暖かい地域へ渡る	④ 土の中にもぐる
第79問	四つ葉探しでおなじみの「クローバー」。日本での名前は？	
	① ハコベ	② オオバコ
	③ ナズナ	④ シロツメクサ
第80問	海に浮かんで眠るラッコが、流されないためにすることは？	
	① 岩にしがみつく	② 海藻を体に巻きつける
	③ 砂浜に上がって眠る	④ 木の上で眠る

名前

正解数 / 10問

第81問 大人の体の骨は、およそ何本？

- ① 約100本 ② 約150本 ③ 約200本 ④ 約300本

第82問 大人の歯（永久歯）は、親知らずを含めると全部で何本？

- ① 32本 ② 20本 ③ 28本 ④ 36本

第83問 「8020（ハチマルニイマル）運動」は、80歳で自分の歯を何本保とうという運動？

- ① 8本 ② 28本 ③ 80本 ④ 20本

第84問 「ふくらはぎ」は、体の中で何と呼ばれている？

- ① 第二の脳 ② 第二の心臓 ③ 第二の胃 ④ 第二の肺

第85問 人間の体でいちばん長い骨は？

- ① 太ももの骨（大腿骨） ② 背骨
③ すねの骨 ④ 腕の骨

第86問 大人の体は、およそ何割が水分でできている？

- ① 約3割 ② 約4割 ③ 約6割 ④ 約9割

第87問 「腹八分目に〇〇いらす」。〇〇に入る言葉は？

- ① 薬 ② 医者 ③ お金 ④ 布団

第88問 カルシウムの吸収を助けて、骨を丈夫にするのに役立つビタミンは？

- ① ビタミンA ② ビタミンC
③ ビタミンB1 ④ ビタミンD

第89問 人間の心臓は、いくつの部屋に分かれている？

- ① 2つ ② 3つ ③ 4つ ④ 6つ

第90問 耳の奥にあって、体のバランス（平衡感覚）を保つ器官は？

- ① 三半規管 ② 鼓膜 ③ 耳たぶ ④ 扁桃腺

名前

正解数

／10問

第91問 パンはパンでも、食べられないパンは？

- ① フライパン ② 食パン ③ あんパン ④ メロンパン

第92問 名前を逆さに読むと「軽い」になる動物は？

- ① ラクダ ② ウサギ ③ タヌキ ④ イルカ

第93問 「上は大水、下は大火事」。これなーに？

- ① 滝 ② お風呂 ③ 雨雲 ④ 井戸

第94問 たぬきが書いた暗号「たおたでたんた」。どんな食べ物が隠れている？

- ① おだんご ② おかし ③ おでん ④ たこやき

第95問 朝は4本足、昼は2本足、夜は3本足。これは何？

- ① 犬 ② 鶏 ③ テーブル ④ 人間

第96問 お父さんが嫌いな果物は？

- ① パパイヤ ② バナナ ③ マンゴー ④ キウイ

第97問 食べると、心が落ち着くケーキは？

- ① ショートケーキ ② チーズケーキ
③ ホットケーキ ④ ロールケーキ

第98問 上から読んでも下から読んでも同じになる言葉は？

- ① てがみ ② しんぶんし ③ はがき ④ しんぶん

第99問 「せかい（世界）」の真ん中にある虫は？

- ① ハチ ② アリ ③ 蚊 ④ チョウ

第100問 ダジャレの大定番「布団が～」。続く言葉は？

- ① やぶれた ② ふっとんだ ③ ほされた ④ たたまれた

解答

答え合わせをして、各ページの「正解数」に書き込みましょう。くわしい解説は、記事のページで読めます。

1. 昭和の思い出編

第1問 ② 東京

第2問 ① 東海道新幹線

第3問 ③ 電気洗濯機

第4問 ① 岡本太郎

第5問 ② 333m

第6問 ④ ザ・ドリフターズ

第7問 ① 昭和28年

第8問 ③ 卵焼き

第9問 ② 黒電話

第10問 ④ 昭和64年

2. ことわざ編

第11問 ② 落ちる

第12問 ③ 三

第13問 ④ 回れ

第14問 ① 団子

第15問 ③ 棒

第16問 ② 得

第17問 ① 盆

第18問 ④ 筆

第19問 ① 不養生

第20問 ② 人に親切にすれば、巡り巡って自分に返ってくる

3. 漢字の読み編

第21問 ③ うちわ

第22問 ① ひまわり

第23問 ④ つくし

第24問 ② さんま

第25問 ③ たんぽぽ

第26問 ④ ところてん

第27問 ① くらげ

第28問 ② きゅうり

第29問 ④ あくび

第30問 ③ のどか

4. 四字熟語編

第31問 ④ 二

第32問 ① 色

第33問 ② 自業

第34問 ③ 伝

第35問 ① 会

第36問 ④ 歩

第37問 ② 知

第38問 ③ 冬から春先

第39問 ④ 誰にでもいい顔をする人

第40問 ① 大

5. 季節・年中行事編

第41問 ③ 桃の節句

第42問 ② 恵方巻き

第43問 ④ ききょう

第44問 ① うなぎ

第45問 ③ 一年で最も昼が長い日

第46問 ② 八月

第47問 ④ ゆず湯

第48問 ① 108回

第49問 ② 柏餅

第50問 ③ 精霊馬

6. 日本の地理編

- 第51問 ① 山梨県と静岡県
第52問 ④ 滋賀県
第53問 ② 信濃川
第54問 ③ 富士山
第55問 ④ 香川県

- 第56問 ① 徳島県
第57問 ③ 岐阜県
第58問 ② 横浜市
第59問 ④ 青森県
第60問 ① 京都府と大阪府

7. 食べ物編

- 第61問 ④ お茶
第62問 ③ 醤油
第63問 ① 大豆
第64問 ② 赤しそ
第65問 ③ ニシン

- 第66問 ④ 淡口（うすくち）醤油
第67問 ① ほうじ茶
第68問 ② 魚のすり身
第69問 ③ 鶏肉と卵
第70問 ④ 鹿児島県

8. 動物・植物編

- 第71問 ② 笹や竹
第72問 ④ 腐葉土
第73問 ① ソメイヨシノ

第74問 ③ 鳥類
第75問 ② 土の性質（酸性かアルカリ性か）

- 第76問 ④ 万
第77問 ① 10本
第78問 ③ 東南アジアなど南の暖かい地域へ渡る
第79問 ④ シロツメクサ
第80問 ② 海藻を体に巻きつける

9. 体と健康編

- 第81問 ③ 約200本
第82問 ① 32本
第83問 ④ 20本
第84問 ② 第二の心臓
第85問 ① 太ももの骨（大腿骨）

- 第86問 ③ 約6割
第87問 ② 医者
第88問 ④ ビタミンD
第89問 ③ 4つ
第90問 ① 三半規管

10. 笑えるなぞなぞ編

- 第91問 ① フライパン
第92問 ④ イルカ
第93問 ② お風呂
第94問 ③ おでん
第95問 ④ 人間

- 第96問 ① パパイア
第97問 ③ ホットケーキ
第98問 ② しんぶんし
第99問 ③ 蚊
第100問 ② ふっとんだ